

PRÉPAREZ
TOUT CE
QUI EST
NÉCESSAIRE



RÉSERVES AU FOYER

MESSAGE DE LA PREMIÈRE PRÉSIDENTE

Chers frères et sœurs,

Notre Père céleste a créé cette magnifique terre, avec toute son abondance, pour notre profit et notre usage. Son dessein est de pourvoir à nos besoins tandis que nous marchons avec foi et dans l'obéissance. Il nous a commandé avec amour de préparer « tout ce qui est nécessaire » (voir D&A 109:8) afin que, s'il survient des périodes d'adversité, nous soyons capables de subvenir à nos besoins et à ceux de nos voisins et de soutenir les évêques tandis qu'ils prennent soin des autres.

Nous invitons les membres de l'Église du monde entier à se préparer aux périodes d'adversité en ayant de la nourriture de base et de l'eau en réserve ainsi que quelques économies.

Nous vous demandons d'être sages en ce qui concerne les réserves de nourriture et d'eau et les économies. N'allez pas dans les extrêmes ; il n'est pas sage, par exemple, de s'endetter pour constituer d'un seul coup votre réserve de nourriture. Par une planification attentive, vous pouvez peu à peu vous constituer des réserves au foyer et des économies.

Nous savons que certains d'entre vous peuvent ne pas avoir les ressources financières ou l'espace suffisant pour ces réserves. Certains d'entre vous se voient peut-être interdire par la loi d'entreposer de grandes quantités de nourriture. Nous vous recommandons d'avoir autant de réserves que la situation le permet.

Puisse le Seigneur vous bénir dans vos efforts pour vous constituer des réserves au foyer.

La Première Présidente



PRINCIPES DE BASE DES RÉSERVES AU FOYER

RÉSERVE DE TROIS MOIS



Constituez une petite réserve de nourriture faisant partie de votre régime alimentaire quotidien. L'une des façons de le faire est d'acheter chaque semaine quelques articles en plus pour constituer une semaine de réserve de nourriture. Ensuite vous pouvez augmenter progressivement vos réserves jusqu'à ce qu'elles suffisent pour trois mois. Ces produits doivent faire l'objet d'une rotation pour éviter qu'ils s'avariënt.

EAU POTABLE



Entreposez de l'eau pour les cas de pollution ou d'interruption de l'alimentation en eau.

Si l'eau vient directement d'une bonne source prétraitée, il n'y a pas lieu de la purifier ; autrement, prétraitez-la avant utilisation. Entreposez l'eau dans des récipients solides, étanches, et incassables. Vous pourriez utiliser des bouteilles en plastique communément utilisées pour les jus de fruit et les boissons gazeuses.

Gardez les récipients d'eau à l'abri de la chaleur et de la lumière.

RÉSERVE FINANCIÈRE



Constituez-vous une réserve financière en économisant un peu d'argent chaque semaine et en l'augmentant progressivement jusqu'à un montant raisonnable (voir le fascicule *Préparez tout ce qui est nécessaire : Finances familiales*).

UNE ANNÉE DE RÉSERVE



Pour des besoins à long terme, et là où c'est auto-risé, améliorez progressivement votre réserve d'un an avec de la nourriture qui se conserve longtemps et que vous pourrez utiliser pour rester en vie, comme du blé, du riz blanc, et des haricots.

Ces produits peuvent se conserver trente ans ou plus s'ils sont correctement emballés et entreposés dans un endroit sec et frais. Une partie de ces produits peut faire l'objet d'une rotation dans votre réserve de trois mois.

« Organisez-vous, préparez tout ce qui est nécessaire
et établissez une maison qui sera une maison de prière,
une maison de jeûne, une maison de foi,
une maison de connaissance, une maison de gloire,
une maison d'ordre, une maison de Dieu »
(D&A 109:8).

*Pour plus de renseignements
sur les réserves au foyer, consultez le site
www.providentliving.org.*

ÉGLISE DE
JÉSUS-CHRIST
DES SAINTS
DES DERNIERS JOURS

